

友愛の家 単発講座（ 夜間企画 ）

健康料理 講座

- 講 師 広瀬輝美 氏
- 日 付 3/25（木）18時～20時
- 対象・定員 18歳以上、支援者可、4名（先着順）
- 持ち物等 受講料50円、材料費500円
エプロン、三角巾、布巾
- メニュー 魚介とニラのチヂミ・サムゲタン風スープ
かぼちゃしるこ
- 申込方法 2/26（金）9時から窓口または電話かFAXにて
受付開始

※ こども発達センター体育館棟「調理体験室」にて行います。



健康を意識したおいしいメニューだって、とても楽しみです
ね。

